

FICHE VIERGE

| NOM | | Prénom | Date : | | | Vitesse Maximale Aérobie à : | | | | | Classement pour groupe |
|---------------------------------------|--|--------|------------------------------|----------------|---------------------|--|--|--|--|--|------------------------|
| | | | Performance | Vitesse (Km/h) | VO ₂ Max | Temps de passage pour atteindre la distance de : | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| <i>Statistiques / Test</i> | | | <i>Informations / Divers</i> | | | | | | | | |
| Moyenne du groupe | | | | | | | | | | | |
| Meilleure performance du groupe | | | | | | | | | | | |
| Performance la moins élevée du groupe | | | | | | | | | | | |

FICHE PREREMPLIE

| Test 8'00" | | Date : 02/09/2009 | | | Vitesse Maximale Aérobie à : | | | | | Classement pour groupe | |
|---------------------------------------|---------|-------------------|------------------------------|---------------------|--|-------|-------|-------|-------|------------------------|--|
| | | Performance | Vitesse (Km/h) | VO ₂ Max | 100,00% | | | | | | |
| | | | | | Temps de passage pour atteindre la distance de : | | | | | | |
| NOM | Prénom | | | | 200m | 250m | 300m | 400m | 500m | | |
| MARSEILLOU | Patrice | 2453m | 18,40 | 64,39 | 0'39" | 0'49" | 0'59" | 1'18" | 1'38" | 1 | |
| VILLEDIEU | Jean | 2360m | 17,70 | 61,95 | 0'41" | 0'51" | 1'01" | 1'21" | 1'42" | 2 | |
| XEROUVE | Ludovic | 2280m | 17,10 | 59,85 | 0'42" | 0'53" | 1'03" | 1'24" | 1'45" | 3 | |
| <i>Statistiques / Test</i> | | | <i>Informations / Divers</i> | | | | | | | | |
| Moyenne du groupe | | 2364m | 17,73 | 62,06 | Test effectué sur piste | | | | | | |
| Meilleure performance du groupe | | 2453m | 18,40 | 64,39 | | | | | | | |
| Performance la moins élevée du groupe | | 2280m | 17,10 | 59,85 | | | | | | | |